**Załącznik nr 6**

Zabawa taneczna ze wstążkami / z flagami do piosenki „Symbole Polski”

Cele:

* Rozwijanie poczucia rytmu,
* Zachęcanie do swobodnej ekspresji ruchowej przy muzyce,
* Stwarzanie okazji do słuchania utworów muzycznych o treści patriotycznej.

Potrzebne materiały:

* Flaga wykonana z papieru
* Wstążki biało – czerwone lub paski bibuły w tych samych kolorach
* Piosenka „Symbole Polski”

1. Przypomnienie i utrwalenie piosenki

[Piosenka](https://www.youtube.com/watch?v=FORY9j2_Fkg)

*Błyszczy w słońcu flaga Polski – tak, to właśnie ona!*

*I na wietrze już powiewa wstęga biało-czerwona.*

*Ref. Tra la, tra la, tra la la la – skoczna melodia do tańca nam gra.*  (2x)

*Jak wygląda godło Polski, wie duży i mały.*

*Dumnie strzeże swego kraju ten nasz Orzeł Biały.*

*Ref. Hopsa, hopsa, hopsa sa sa – tańczymy wesoło dziś ty i ja.*  (2x)

1. Opis tańca:

* Wersja 1 – z flagą – łatwa:

Filmik prezentujący taniec znajdziesz tutaj: [Wersja wolna](https://www.youtube.com/watch?v=Z6L6qatY1a0&fbclid=IwAR0b47Sh3k24PqnOaRCuJR62KyYfxJJfN8HqZYCB2l6F-mBaxE-RI_SUCj0) [Wersja normalna](https://www.youtube.com/watch?v=Z6L6qatY1a0&fbclid=IwAR0b47Sh3k24PqnOaRCuJR62KyYfxJJfN8HqZYCB2l6F-mBaxE-RI_SUCj0)

* Wersja 2 – dziecko proponuje swoje ruchy i gesty do piosenki, tańczy i porusza się wg własnego pomysłu.
* Wersja 3 – ze wstążką – wersja zaawansowana

1. Dzieci spacerują (np. z rodzicem lub z rodzeństwem) trzymając się za ręce (za te, w których nie mają wstążek) i machają wstążkami nad głową;
2. Zatrzymują się stają naprzeciwko partnera, opuszczają dłoń ze wstążką i wymachują nią ruchem wahadłowym;
3. Chwytają się za ręce i kręcą się w kółeczku z osobą z pary;
4. Chwytają się przedramionami tworząc haczyki i krecą się dookoła machając wstążką nad głową.