**Załącznik nr 1**

**Zestaw zabaw w formie opowieści ruchowej „Nie śmieć w lesie” \***

(Magdalena Ledwoń)

Potrzebne materiały:

- kulki z gazet, puszki, pojemnik (kosz) do wrzucania puszek, kulek papierowych, butelka plastikowa.

Dzieci wybrały się na spacer do lasu *(marsz po dywanie).*

W lesie świetnie się bawiły:

* oddychały leśnym powietrzem (*nabieranie powietrze nosem wypuszczanie ustami*),
* biegały *(trucht po dywanie),*
* skakały *(podskoki obunóż, przeskoki w miejscu, z nogi na nogę).*

Ale po skończonej zabawie zachowały się bardzo nieładnie – zostawiły w lesie wielką górę śmieci. Mieszkające tam zwierzęta spotkały się, naradziły i postanowiły: „Nie chcemy bałaganu w naszym domu!”, dlatego wzięły się za porządki.

* Sarenki przetoczyły pa­pierowe kulki z gazet do pojemnika na papier *(czworakowanie po dywanie, z toczeniem papierowej kulki nosem).*
* Wiewió­reczki postanowiły współpracować przy sprzątaniu plastiko­wych butelek *(przekładanie plastikowej butelki pomiędzy nogami lub nad głową, za plecami).*
* Niedźwiedzie urzą­dziły turniej w trafianiu do celu i wrzuciły wszystkie puszki do pojemnika na metalowe odpady *(zabawa rzutna – celowanie puszkami lub kulkami z papieru do pojemnika).*

Po wykonaniu ciężkiej pracy, zwierzęta położyły się na łące, aby odpocząć *(leżenie na plecach na dywanie i spokojne oddychanie).*

Pamiętajcie jednak, że to była tylko bajka. Zwierzęta nie posprzątają bałaganu, który zostawicie w lesie. Dlatego zabierajcie swoje śmieci.

\*źródło: BLIŻEJ PRZEDSZKOLA 3.174/2016 „Nasza planeta Ziemia niech w wysypisko się nie zmienia!”. Propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej.